

MENÜPLAN Oktober



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
28.09.26 bis 02.10.26	Kürbis-Knöpfl Rotkraut Grüner Salat	Hackbällchen in Tomatensauce mit Kartoffelstock	Überraschungsmenu 😊😊😊	Vollkornpenne Cinque Pi Sauce Eisbergsalat mit Peperoni und Mais	Schupfnudelpfanne mit Gemüse Bohnensalat
05.10.26 bis 09.10.26	Wienerli im Teig Kürbissuppe Gurkensalat Babys: zus. gedünstetes Gemüse	Raclette-Kartoffeln mit Gürkli, Maiskölbchen und Cherrytomaten leichte Gemüsesuppe Babys: zus. Fenchel	Paella mit Crevetten grüner Salat Babys: zus. Mischgemüse	Überraschungsmenu 😊😊😊	Toscana-Ravioli mit getrockneten Tomaten, Pilzen und Blattspinat
12.10.26 bis 16.10.26	Käserissotto Gemüseburger mit Kräuter-Crèmes Fraiches	Asia-Nudeln mit Tofu und Gemüse und Edamame Salat	Pomme Duchesse Gebratener Dorsch mit Tartarsauce Maissalat mit Peperoni Babys: zus. gedünstetes Gemüse	Gerstenrisotto mit Karotten, Lauch und Parmesan Nüsslisalat mit Ei und Mais Babys: zus. gekochte Karotten	Überraschungsmenu 😊😊😊
19.10.26 bis 23.10.26	Kartoffel-Kürbis-Gratin mit Gemüse Randen Salat mit Äpfel	Überraschungsmenu 😊😊😊	Polenta mit Pilzragout Karottensalat Babys zus.: Blumenkohl	Fried Rice mit Poulet Coleslaw-Salat Babys: zus. Broccoli	Spaghetti Carbonara Caprese Salat
28.10.26 bis 2.10.26	Pizza Margherita Caprese Salat Babys zus.: Ebly mit Ratatouille	Süsskartoffelcurry mit Vollkornreis Randensalat	Überraschungsmenu 😊😊😊	Nüdeliauflauf Mit Kabis Karottensalat	Linsen-Dal mit Couscous Gemüse Tomaten-Gurke Joghurtsalat

Fleisch kommt aus der Schweiz oder Deutschland (Ausnahmen werden direkt im Menuplan deklariert)

Fischherkunft wird am selben Tag direkt im Menuplan deklariert