

MENÜPLAN Oktober



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
06.10.2025 bis 10.10.2025	Toscana-Ravioli mit getrockneten Tomaten, Pilzen und Blattspinat	Fried Rice mit Poulet Coleslaw-Salat Babys: zus. Broccoli	Überraschungsmenu 😊😊😊	Raclette-Kartoffeln mit Gürkli, Maiskölbchen und Cherrytomaten leichte Gemüsesuppe Babys: zus. Fenchel	Gehacktes mit Hörnli und Apfelmus Herbstsalat
13.10.2025 bis 17.10.2025	Wienerli im Teig Kürbissuppe Gurkensalat Babys: zus. gedünstetes Gemüse	Rote Linsen Bolognese Vollkornreis Mediterranes Gemüse geröstet	Kichererbsen-Feta-Salat selbstgemachtes Knoblauchbrot Babys: zus. Gemüsepasta	Tofu-Süss-Sauer Reis Gurkensalat	Poulet-Piccata Tomatenspaghetti gemischter Salat Babys: zus. Karotten
20.10.2025 bis 24.10.2025	Ebly Ratatouille Crèmes Fraiches	Kartoffelgratin Fleischkäse grüner Salat Babys: zus. Kürbis	Wildreis Bratensauce Zucchetti gefüllt mit Hackfleisch	Polenta Pilzrahmsauce Nüsslisalat mit Ei & Croutons Babys: zus. Karotten	Fusilli mit Lachsrahmsauce, Spinat und Tomaten
27.10.2025 bis 31.10.2025	Tomatenrisotto Gemüseburger mit Kräuter-Crèmes Fraiches	Paella mit Crevetten grüner Salat Babys: zus. Mischgemüse	Bratkartoffeln Bratwurst Zwiebelsauce Ofengemüse	Kürbis-Knöpfli Rotkraut Grüner Salat	Überraschungsmenu 😊😊😊 (vegetarisch)

Fleisch kommt aus der Schweiz oder Deutschland (Ausnahmen werden direkt im Menüplan deklariert)

Fischherkunft wird am selben Tag direkt im Menüplan deklariert